

## DO 19 AO 23 DE SETEMBRO 2022

ALMORZOS	
LUNS	Leite Tostas con tomate Laranxa
MARTES	Leite Galletas Pera
MÉRCORES	Leite Tostas con manteiga e marmelada Mazá
XOVES	Leite Cereais Sandía
VENRES	Leite Tostas con aceite de oliva virxe extra Paraguaió

MERENDAS	
LUNS	Bocadillo de leituga, pepino e ovo cocido Piña
MARTES	Bocadillo de pavo cocido Ameixa
MÉRCORES	Bocadillo de queixo de untar con noces Melón
XOVES	Bocadillo de tomate, aguacate e millo logur líquido
VENRES	Bocadillo de lombo Plátano

Alternaranse diferentes tipos de cereais: trigo, millo, arroz, avena...

As mermeladas serán de diferentes sabores: amorodo, albaricoque, laranxa...

As galletas e tostas alternaranse de diferentes tipos: multicereais, con fibra, integrais...