

DO 13 AO 17 DE MARZO 2023

ALMORZOS	
LUNS	Leite Cereais Piña
MARTES	Leite Tostas con tomate e aguacate Amorodos
MÉRCORES	Leite Galletas Pera
XOVES	Leite Cereais Uvas
VENRES	Leite Tostas con queixo de untar Laranxa

MERENDAS	
LUNS	Tostas de hummus con olivas e sementes Mandarina
MARTES	Bocadillo de pavo cocido Plátano
MÉRCORES	Bocadillo leituga, cenoria e xamón cocido Macedonia de froitas
XOVES	Bocadillo de queixo con ourego Mazá
VENRES	Bocadillo de tomate con ovo cocido Melocotón

Alternaranse diferentes tipos de cereais: trigo, millo, arroz, avena...
As mermeladas serán de diferentes sabores: amorodo, albaricoque, laranxa...
As tostas alternaranse de diferentes tipos: multicereais, integrais...