

Menú do 13 ao 17 de marzo de 2023

	PRIMEIRO PRATO	SEGUNDO PRATO	SOBREMESA
Luns	Ensalada de atún	Espagete á boloñesa	Pera
Martes	Caldo galego	Arroz á mariñeira	Piña
Mércores	Puré de cabaza	Tortilla paisana con rodas de tomate	Queixo con noces
Xoves	Garavanzos con verduras	Empanada de polo	Laranxa
Venres	Sopa marabilla	Dourada ao forno con brócoli refogado	Plátano

Ensalada de atún: leituga, tomate, atún, cebola, aceite de oliva, vinagre e sal.

SUXERENCIA DE CEAS:

	PRIMEIRO PRATO	SEGUNDO PRATO	SOBREMESA
Luns	Xudías con allada	Lirios rebozados con patacas cocidas	Mazá
Martes	Macarróns con albahaca	Pavo ao forno con chícharos	Kiwi
Mércores	Ensalada rusa	Lasaña de verduras	Melón
Xoves	Sopa de arroz	Ovos recheos con ensalada de leituga	Amorodos
Venres	Puré de verduras	Costeleta á prancha con patacas	logur natural

Do 1 ao 31 DE MARZO do 2023 está aberto o prazo de **RENOVACIÓN e PREINSCRIPCIÓN** dos servizos Bos Días Cole, Comedor Escolar e Tardes Divertidas para o curso 2023/24.