

DO 20 AO 24 DE MARZO 2023

ALMORZOS	
LUNS	Leite Galletas Laranxa
MARTES	Leite Tostas con aceite de oliva virxe Uvas
MÉRCORES	Leite Cereais Mango
XOVES	Leite Tostas con hummus Mazá
VENRES	Leite Cereais Sandía

MERENDAS	
LUNS	Bocadillo leituga, cenoria, millo e ovo cocido Pera
MARTES	Bocadillo de aguacate, tomate e mozzarella Amorodos
MÉRCORES	Bocadillo de pavo cocido Piña
XOVES	Bocadillo de atún con pementos Mandarina
VENRES	Tostas con tomate e xamón curado Plátano

Alternaranse diferentes tipos de cereais: trigo, millo, arroz, avena...
As mermeladas serán de diferentes sabores: amorodo, albaricoque, laranxa...
As tostas alternaranse de diferentes tipos: multicereais, integrais...