

## Menú do 20 ao 24 de marzo de 2023

	PRIMEIRO PRATO	SEGUNDO PRATO	SOBREMESA
<b>Luns</b>	Puré de porros	Macarróns con pavo	Macedonia de froitas
<b>Martes</b>	Lentellas vexetais	Tortilla de atún con ensalada de leituga	Laranxa
<b>Mércores</b>	Espaguetes con tomate	Pescada rebozada con gornición de chícharos e cenoria	Mazá
<b>Xoves</b>	Sopa de verduras	Polo á cazadora con arroz	Plátano
<b>Venres</b>	Ensalada mixta	Bacallau guisado con patacas	Biscoito caseiro

Ensalada mixta: leituga, tomate, cebola, cenoria, olivas, aceite de oliva, vinagre e sal.

### SUXERENCIA DE CEAS:

	PRIMEIRO PRATO	SEGUNDO PRATO	SOBREMESA
<b>Luns</b>	Ensalada de tomate	Rapante con patacas cocidas	Requeixo
<b>Martes</b>	Puré de cabaciña	Berenxenas recheas con arroz	Piña
<b>Mércores</b>	Cogomelos ao allo	Vitela ao forno con patacas	Pera
<b>Xoves</b>	Brócoli á galega	Fideos con ameixas	Arandos
<b>Venres</b>	Verduras á prancha	Arroz con ovos	Uvas

**Do 1 ao 31 DE MARZO do 2023** está aberto o prazo de **RENOVACIÓN e PREINSCRICIÓN** dos servizos Bos Días Cole, Comedor Escolar e Tardes Divertidas para o curso 2023/24.