

MENÚ DA ESCOLA INFANTIL MUNICIPAL 2023

Semana do 13 ó 17 de marzo

2ª INVERNO	Primeiro prato	Segundo prato	Sobremesa	Batedor	Merenda
Luns	Sopa de verduras	Tortilla de pavo con arroz e salsa de tomate	Mazá	Pavo con patacas, cenoria, cabaciña e porro	Tostas con paté de atún Pera logur
Martes	Lentellas vexetais	Bacallau en salsa verde con patacas	Macedonia de froitas	Peixe con arroz, cenoria, porro e chícharos	Bocadillo de xamón Piña logur
Mércores	Puré de cenoria	Macarróns con polo	Kiwi	Polo con patacas, cenoria, porro e xudías	Tostas con tomate e aceite de oliva virxe extra Mazá logur
Xoves	Ensalada tropical	Canelóns de atún	Plátano	Peixe con arroz, cenoria, cabaciña e chícharos	Bocadillo de queixo Melón Biscoito
Venres	Brócoli con allada	Vitela estufada con arroz	logur	Vitela con pataca, cenoria, porro e xudías	Bocadillo de pavo Plátano logur

*A sobremesa de batedor sempre é iogur

**As merendas de batedor conteñen 3 froitas de temporada e iogur