

## MENÚ DA ESCOLA INFANTIL MUNICIPAL 2023

Semana do 20 ao 24 de marzo

3ª INVERNO	Primeiro prato	Segundo prato	Sobremesa	Batedor	Merenda
Luns	Sopa de fideos	Tortilla española con ensalada	Mazá	Pavo con patacas, cenoria, xudía e cabaciña	Bocadillo de pavo Uvas (cortadas) iogur
Martes	Puré de verdura	Pescada á galega con patacas	Queixo con marmelo	Peixe con arroz, cenoria, porro e chícharos	Tostas con aguacate Macedonia de froitas iogur
Mércores	Ensalada de pasta	Polo asado con gornición	Pera	Polo con pataca, xudías, cenoria e porro	Bocadillo crema de cacao Mazá iogur
Xoves	Garavanzos con espinacas	Pastel de peixe	Melón	Peixe con arroz, cenoria, chícharos e porro	Bocadillo de xamón Plátano Biscoito
Venres	Xudías con allada	Albóndegas con arroz	Kiwi	Vitela con patacas, cenoria, porro e cabaciña	Tostas con queixo de untar Pera iogur

\*A sobremesa de batedor sempre é iogur

\*\*As merendas de batedor conteñen 3 froitas de temporada e iogur