

XUÑO LÚDICO

ALMORZOS	
XOVES 22	Leite Tostas con hummus Piña
VENRES 23	logur Cereais Amorodos
LUNS 26	Leite Tostas con tomate e aguacate Mazá
MARTES 27	Leite Cereais Laranxa

ALMORZOS	
MERCORES 28	Leite Tostas con crema de cacahuete Plátano
XOVES 22	logur Cereais Arandos
VENRES 23	Leite Tostas con tomate e aceite de oliva virxe Pera

Alternaranse diferentes tipos de cereais: trigo, millo, arroz, avena...

As mermeladas serán de diferentes sabores: amorodo, albaricoque, laranxa...

As galletas e tostas alternaranse de diferentes tipos: multicereais, con fibra, integrais...