

DO 2 AO 6 DE OUTUBRO 2023

ALMORZOS	
LUNS	Leite Cereais Piña
MARTES	Leite Tostas con aguacate e sementes Laranxa
MÉRCORES	Leite Galletas Mazá
XOVES	Leite Cereais Peladillo
VENRES	Leite Tostas con crema de cacahuete Uvas

MERENDAS	
LUNS	Bocadillo de leituga, tomate e atún logur natural
MARTES	Bocadillo de lombo Melocotón
MÉRCORES	Bocadillo de tomate e mozzarella Pera
XOVES	Bocadillo de hummus con olivas Plátano
VENRES	Bocadillo de pavo cocido Mandarina

Alternaranse diferentes tipos de cereais: trigo, millo, arroz, avena...
As mermeladas serán de diferentes sabores: amorodo, albaricoque, laranxa...
As tostas alternaranse de diferentes tipos: multicereais, integrais...