

SETEMBRO LÚDICO

ALMORZOS	
VENRES 1	logur Cereais Mazá
LUNS 4	Leite Tostas con hummus Paraguaio
MARTES 5	Leite Cereais Ameixa

ALMORZOS	
MERCORES 6	Leite Tostas con crema de cacahuete Amorodos
XOVES 7	logur Cereais Plátano
VENRES 8	Leite Tostas con tomate e aceite de oliva virxe Pera

Alternaranse diferentes tipos de cereais: trigo, millo, arroz, avena...

As mermeladas serán de diferentes sabores: amorodo, albaricoque, laranxa...

As galletas e tostas alternaranse de diferentes tipos: multicereais, con fibra, integrais...