

Setembro Lúdico

	PRIMEIRO PRATO	SEGUNDO PRATO	SOBREMESA
Venres 1	Ensalada tropical	Vitela guisada con patacas, chícharos e cenoria	Xeadado
Luns 4	Espaguete con tomate	Tortilla de atún con leituga e cenoria	Pera
Martes 5	Brócoli á galega	Peituga de pavo en salsa de cogomelos con puré de patacas	Sandía
Mércores 6	Arroz con verduras	Pescada rebozada con ensalada de leituga e tomate	Peladillo
Xoves 7	Ensalada de pasta	Lentellas estufadas	Piña
Venres 8	Melón con xamón	Chipiróns con arroz	logur natural

Ensalada tropical: leituga, tomate, mazá, melocotón, piña, aceite de oliva, vinagre e sal.

Ensalada de pasta: pasta de cores, tomate, cebola, olivas, cenoria, atún, aceite de oliva, vinagre, sal

COLABORAN:



XUNTA DE GALICIA
CONSELLERÍA DE CULTURA,
EDUCACIÓN E UNIVERSIDADE