

## Menú do 18 ao 22 de setembro de 2023

	PRIMEIRO PRATO	SEGUNDO PRATO	SOBREMESA
<b>Luns</b>	Puré de cenoria	Arroz con pavo	Pera
<b>Martes</b>	Ensalada tropical	Marmitaco de atún	Xeado artesán de vainilla
<b>Mércores</b>	Garavanzos con verduras	Tortilla de queixo con rodas de tomate	Peladillo
<b>Xoves</b>	Coliflor con allada	Macarróns guisados con carne de vitela	Melón
<b>Venres</b>	Sopa de verduras	Pescada á galega con patacas	Plátano

Ensalada tropical: leituga, tomate, mazá, melocotón, piña, aceite de oliva, vinagre e sal.

### SUXERENCIA DE CEAS:

	PRIMEIRO PRATO	SEGUNDO PRATO	SOBREMESA
<b>Luns</b>	Ensalada mixta	Dourada á prancha con patacas	Sandía
<b>Martes</b>	Espinacas e cenorias refogadas	Espaguete á carbonara	Paraguao
<b>Mércores</b>	Puré de cabaza	Arroz con berberechos	Piña
<b>Xoves</b>	Sopa de peixe	Ovos recheos con leituga	logur natural
<b>Venres</b>	Tostas con hummus	Peituga de polo con ensalada	Uvas

COLABORAN: