

DO 20 AO 24 DE NOVEMBRO 2023

ALMORZOS	
LUNS	Leite Tostas con hummus Mandarina
MARTES	Leite Cereais Piña
MÉRCORES	Leite Tostas con aguacate Melocotón
XOVES	Leite Galletas Pera
VENRES	Leite Cereais Melón

MERENDAS	
LUNS	Bocadillo de atún con pementos asados Plátano
MARTES	Bocadillo de xamón cocido Mazá
MÉRCORES	Bocadillo de chocolate Laranxa
XOVES	Bocadillo de mozzarella, tomate e albahaca Uvas
VENRES	Bocadillo de leituga, tomate e ovo cocido Macedonia de froitas

Alternaranse diferentes tipos de cereais: trigo, millo, arroz, avena...
As mermeladas serán de diferentes sabores: amorodo, albaricoque, laranxa...
As tostas alternaranse de diferentes tipos: multicereais, integrais...