

Menú do 20 ao 24 de novembro de 2023

	PRIMEIRO PRATO	SEGUNDO PRATO	SOBREMESA
Luns	Puré de cabaciño	Polo ao chilindrón con macarróns	Pera
Martes	Ervellas brancas con verduras	Tortilla paisana con rodas de tomate	Caqui
Mércores	Brócoli á galega	Arroz con choupa	Plátano
Xoves	Ensalada de atún	Espaguete á boloñesa	Mandarina
Venres	Sopa de arroz	Dourada ao forno con minestra de verduras refogada	Biscoito caseiro

Ensalada de atún: leituga, tomate, atún, cebola, aceite de oliva, vinagre e sal.

SUXERENCIA DE CEAS:

	PRIMEIRO PRATO	SEGUNDO PRATO	SOBREMESA
Luns	Sopa minestrone	Bacallau á galega	Kiwi
Martes	Puré de cenoria	Empanada de polo	Piña
Mércores	Espinacas con bechamel	Rapante á prancha	Noces
Xoves	Caldo galego	Tortilla francesa con espárragos	Queixo fresco
Venres	Tostas con tomate, aceite de oliva virxe e xamón	Lentellas vexetais	Mazá

COLABORAN: