

# MENÚ DA ESCOLA INFANTIL MUNICIPAL 2024

## SEMANA DO 1 AO 5 ABRIL

| 1ª PRIMAVERA    | Primeiro prato    | Segundo prato                          | Sobremesa            | Batedora                                    | Merenda   |
|-----------------|-------------------|--|----------------------|---|---|
| <b>Luns</b>     | Ensalada de arroz | Lentellas estufadas                    | Mazá                 | Pavo con patacas, cenoria, cabaciña e porro | Tostas con tomate e aceite de oliva virxe extra<br>Uvas (cortadas)<br>Iogur |
| <b>Martes</b>   | Brócoli refogado  | Pescada rebozada con espirais ao pesto | Plátano              | Peixe con arroz, cenoria, porro e brócoli   | Bocadillo de queixo<br>Piña<br>Iogur  |
| <b>Mércores</b> | Puré de verduras  | Vitela guisada con patacas             | Melón                | Vitela con pataca, cenoria, xudías e porro  | Bocadillo de xamón cocido<br>Amorodos con iogur                             |
| <b>Xoves</b>    | Ensalada tropical | Arroz á mariñeira                      | Iogur natural        | Peixe con arroz, cenoria, cabaciña e porro  | Bocadillo de hummus<br>Pera<br>Iogur  |
| <b>Venres</b>   | Sopa de fideos    | Tortilla de queixo con espinacas       | Macedonia de froitas | Polo con patacas, cenoria, porro, e xudías  | Tostas con pavo cocido<br>Plátano<br>Iogur                                  |

\*A sobremesa de batedor sempre é iogur

\*\*As merendas de batedor conteñen 3 froitas de temporada e iogur