

SETEMBRO LÚDICO

ALMORZOS	
LUNS 2	Leite Cereais Mazá
MARTES 3	Leite Tostas con tomate Ameixa
MERCORES 4	logur Cereais Pera
XOVES 5	Leite Tostas con aceite e xamón curado Uvas

ALMORZOS	
VENRES 6	Leite Cereais Pexego
LUNS 9	Leite Tostas con crema de cacahuete Piña
MARTES 10	logur Cereais Paraguaio

Alternaranse diferentes tipos de cereais: trigo, millo, arroz, avena...

As mermeladas serán de diferentes sabores: amorodo, albaricoque, laranxa...

As galletas e tostas alternaranse de diferentes tipos: multicereais, con fibra, integrais...