

Setembro Lúdico

	PRIMEIRO PRATO	SEGUNDO PRATO	SOBREMESA
Luns 2	Ensalada de tomate e atún	Macarróns con pavo	Peladillo
Martes 3	Puré de porros	Tortilla paisana con leituga	Plátano
Mércores 4	Arroz 5 delicias	Lentellas estufadas	Piña
Xoves 5	Ensalada de sésamo	Pescada en salsa verde con patacas	Sandía
Venres 6	Sopa marabilla	Peituga de polo empanada con guarnición	logur natural
Luns 9	Xudías con xamón	Arroz á mariñeira	Ameixa
Martes 10	Ensalada de queixo fresco	Vitela guisada con patacas, chícharos e cenoria	Pera

Ensalada de tomate e atún: tomate, atún, cebola, aceite de oliva, vinagre e sal.

Ensalada de sésamo: leituga, tomate, cebola, olivas verdes, olivas negras, sésamo, aceite de oliva, vinagre e sal

Ensalada de tomate e atún: tomate, atún, cebola, olivas, aceite de oliva, vinagre e sal.

COLABORAN:



XUNTA
DE GALICIA

CONSELLERÍA DE EDUCACIÓN,
CIENCIA, UNIVERSIDADES E
FORMACIÓN PROFESIONAL