

DO 14 AO 18 DE OUTUBRO 2024

ALMORZOS	
LUNS	Leite Cereais Mazá
MARTES	Leite Galletas Mandarina
MÉRCORES	Leite Tostas con tomate Pera
XOVES	Leite Cereais Plátano
VENRES	Leite Tostas con aguacate Sandía

MERENDAS	
LUNS	Tostas con crema de cacahuete, arandos e landras de chocolate Melón
MARTES	Bocadillo de leituga, cenoria e ovo cocido logur natural
MÉRCORES	Bocadillo de pavo cocido Piña
XOVES	Bocadillo de queixo fresco con ourego Uvas
VENRES	Bocadillo de xamón cocido Paraguaio

Alternaranse diferentes tipos de cereais: trigo, millo, arroz, avena...

As mermeladas serán de diferentes sabores: amorodo, albaricoque, laranxa...

As galletas e tostas alternaranse de diferentes tipos: multicereais, con fibra, integrais...