

DO 21 AO 25 DE OUTUBRO 2024

ALMORZOS	
LUNS	Leite Tostas con crema de cacahuete Macedonia de froitas
MARTES	Iogur Cereais Melón
MÉRCORES	Leite Tostas con queixo Caqui
XOVES	Leite Cereais Ameixa
VENRES	Leite Tostas con tomate Uvas

MERENDAS	
LUNS	Bocadillo de pavo cocido Plátano
MARTES	Bocadillo de chocolate Mandarina
MÉRCORES	Bocadillo de xamón cocido Sandía
XOVES	Bocadillo de hummus Pera
VENRES	Bocadillo de leituga, melva e olivas Piña

Alternaranse diferentes tipos de cereais: trigo, millo, arroz, avena...

As mermeladas serán de diferentes sabores: amorodo, albaricoque, laranxa...

As galletas e tostas alternaranse de diferentes tipos: multicereais, con fibra, integrais...