

## DO 4 AO 8 DE NOVEMBRO 2024

ALMORZOS	
LUNS	Leite Cereais Mazá
MARTES	Leite Tostas con crema de cacahuete Pera
MÉRCORES	Leite Cereais Plátano
XOVES	Leite Tostas con tomate Uvas
VENRES	Leite Galletas Laranxa

MERENDAS	
LUNS	Bocadillo de atún con pementos asados Ameixa
MARTES	Bocadillo de pavo cocido Melón
MÉRCORES	Bocadillo de queixo con ourego Mandarina
XOVES	Bocadillo de crema de cacao Piña
VENRES	Tostas con aguacate, tomate e xamón curado Caqui

Alternaranse diferentes tipos de cereais: trigo, millo, arroz, avena...

As mermeladas serán de diferentes sabores: amorodo, albaricoque, laranxa...

As galletas e tostas alternaranse de diferentes tipos: multicereais, con fibra, integrais...