

## Menú do 4 ao 8 de novembro de 2024

	PRIMEIRO PRATO	SEGUNDO PRATO	SOBREMESA
<b>Luns</b>	Ensalada de queixo fresco	Polo ao chilindrón con arroz	Piña
<b>Martes</b>	Puré de porros	Sardiñas con patacas cocidas	Laranxa
<b>Mércores</b>	Ensalada de pasta	Garavanzos á boloñesa	Caqui
<b>Xoves</b>	Espaguete con cogomelos	Robaliza ao forno con guarnición	logur natural
<b>Venres</b>	Sopa de arroz	Xudías con patacas e ovos cocidos	Plátano

Ensalada de queixo: leituga, tomate, queixo fresco, olivas, aceite de oliva, vinagre e sal

### SUXERENCIA DE CEAS:

	PRIMEIRO PRATO	SEGUNDO PRATO	SOBREMESA
<b>Luns</b>	Sopa de verduras	Tortilla española	Sandía
<b>Martes</b>	Ensalada de tomate e mango	Empanada de polo	logur natural
<b>Mércores</b>	Arroz con verduras	Pescada á prancha	Ameixa
<b>Xoves</b>	Ensalada de noces	Canelóns de espinacas	Kiwi
<b>Venres</b>	Puré de chícharos	Peituga de pavo á prancha con lazos de pasta	Uvas

COLABORAN:



XUNTA  
DE GALICIA

CONSELLERÍA DE EDUCACIÓN,  
CIENCIA, UNIVERSIDADES E  
FORMACIÓN PROFESIONAL

