

MENÚ DA ESCOLA INFANTIL MUNICIPAL 2024

Semana do 18 ao 22 de novembro

4ª OUTONO	Primeiro prato	Segundo prato	Sobremesa	Batedor	Merenda
Luns	Puré de verduras	Tortilla española con ensalada	Pera	Pavo con patacas, cenoria, xudía e porro	Bocadillo de queixo Mazá logur
Martes	Chícharos con xamón	Espaguete con atún	Queixo fresco	Peixe con patacas, cenoria, porro e chícharos	Bocadillo de pavo cocido Piña logur
Mércores	Caldo galego	Arroz con polo	Mazá	Polo con arroz, porro, repolo e cenoria	Tostas con hummus Kiwi logur
Xoves	Verduras ao forno	Pescada á galega con patacas	Melón	Peixe con pataca, porro, cabaza e cabaciña	Bocadillo de xamón cocido Plátano logur
Venres	Sopa de fideos	Falafel de garavanzos con ensalada de tomate	Macedonia de froitas	Vitela con arroz, cenoria, porro e xudías	Tostas con paté de atún Pera logur

*A sobremesa de batedor sempre é iogur

**As merendas de batedor conteñen 3 froitas de temporada e iogur