

DO 16 AO 20 DE DECEMBRO 2024

ALMORZOS	
LUNS	Leite Cereais Mandarina
MARTES	Leite Tostas con crema de cacahuete Mazá
MÉRCORES	Leite Cereais Melón
XOVES	Leite Tostas con aceite de oliva virxe Piña
VENRES	Leite Cereais Macedonia de froitas

MERENDAS	
LUNS	Bocadillo de leituga, tomate, cenoria e ovo cocido Uvas
MARTES	Bocadillo de xamón cocido logur líquido
MÉRCORES	Merenda de Nadal Plátano
XOVES	Bocadillo de hummus con sementes Pera
VENRES	Bocadillo de queixo de untar e noces Laranxa

Alternaranse diferentes tipos de cereais: trigo, millo, arroz, avena...

As mermeladas serán de diferentes sabores: amorodo, albaricoque, laranxa...

As galletas e tostas alternaranse de diferentes tipos: multicereais, con fibra, integrais...