

MENÚ DA ESCOLA INFANTIL MUNICIPAL 2024

Semana do 9 ao 13 de decembro

3ª OUTONO	Primeiro prato	Segundo prato	Sobremesa	Batedor	Merenda
Luns	Ensalada tropical	Arroz con ovos e salsa de tomate	Mazá	Pavo con arroz, cenoria, xudía e porro	Tostas con aguacate Ameixa/Caqui iogur
Martes	Croquetas	Garavanzos con bacallau e verduras	Plátano	Peixe con pataca, cenoria, porro e chícharos	Bocadillo crema cacahuete Pera iogur
Mércores	Puré de cenoria	Macarróns con polo	Piña	Polo con arroz, cenoria, porro e cabaciña	Bocadillo de queixo Mazá iogur
Xoves	Sopa de verduras	Robaliza ao forno con patacas cocidas	iogur natural	Peixe con pataca, xudías, porro e cabaza	Tostas con tomate e aceite de oliva virxe Plátano iogur
Venres	Minestra con allada	Lasaña de carne	Kiwi	Vitela con arroz, cenoria, porro e xudías	Bocadillo de xamón cocido Macedonia iogur

*A sobremesa de batedor sempre é iogur

**As merendas de batedor conteñen 3 froitas de temporada e iogur