

NADAL LÚDICO

ALMORZOS	
LUNS 23	Leite Cereais Mandarina
MARTES 24	Leite Tostas con tomate Mazá
XOVES 26	Leite Cereais Uvas
VENRES 27	Leite Tostas con aceite de oliva virxe Macedonia de froitas
LUNS 30	Leite Cereais Laranxa

ALMORZOS	
MARTES 31	Leite Tostas con queixo de untar Pera
XOVES 2	Leite Cereais Plátano
VENRES 3	Leite Tostas con hummus Caqui
MARTES 7	Leite Tostas con crema de cacahuete Mandarina

O leite acompañase de cacao ou calquera outro cereal soluble.

Alternaranse diferentes tipos de cereais: trigo, millo, arroz, avena...

As mermeladas serán de diferentes sabores: amorodo, albaricoque, laranxa...

As galletas e tostas alternaranse de diferentes tipos: multicereais, con fibra, integrais...