

Nadal Lúdico

	PRIMEIRO PRATO	SEGUNDO PRATO	SOBREMESA
Luns 23	Ensalada tropical	Peituga de pavo en salsa de cogomelos con macarróns	logur natural
Martes 24	Puré de veduras	Chipiróns con arroz	Laranxa
Xoves 26	Sopa de peixe	Vitela guisada con chícharos e cenoria	Pera
Venres 27	Lentellas vexetais	Pescada rebozada con ensalada	Mazá
Luns 30	Brócoli á galega	Espagete con tomate e atún	Turrón de chocolate
Martes 31	Potaxe de garavanzos	Tortilla española con leituga e olivas	Mandarina
Xoves 2	Puré de cabaciño	Dourada ao forno con patacas cocidas	Uvas
Venres 3	Sopa de estrelas	Peituga empanada con xudías refogadas	logur natural
Martes 7	Ensalada mixta	Tortilla de pavo con arroz e tomate	Macedonia de froitas

Ensalada tropical: leituga, tomate, mazá, melocotón, piña, aceite de oliva, vinagre e sal.

Ensalada mixta: leituga, tomate, cebola, cenoria, olivas, aceite de oliva, vinagre e sal.



COLABORAN:



XUNTA
DE GALICIA

CONSELLERÍA DE EDUCACIÓN,
CIENCIA, UNIVERSIDADES E
FORMACIÓN PROFESIONAL

