

## DO 20 AO 24 DE XANEIRO 2024

ALMORZOS	
LUNS	Leite Tostas con queixo Laranxa
MARTES	Leite Cereais Mazá
MÉRCORES	Leite Tostas con aceite de oliva virxe Caqui
XOVES	Leite Cereais Plátano
VENRES	Leite Tostas con aguacate Pera

MERENDAS	
LUNS	Bocadillo de pavo cocido Melón
MARTES	Bocadillo de leituga, tomate e ovo cocido logur natural
MÉRCORES	Bocadillo de queixo con ourego Uvas
XOVES	Tostas con crema de cacahuete, arandos e landras de chocolate Mandarina
VENRES	Bocadillo de hummus Piña

Alternaranse diferentes tipos de cereais: trigo, millo, arroz, avena...

As mermeladas serán de diferentes sabores: amorodo, albaricoque, laranxa...

As galletas e tostas alternaranse de diferentes tipos: multicereais, con fibra, integrais...