

MENÚ DA ESCOLA INFANTIL MUNICIPAL 2025

Semana do 31 de marzo a 4 de abril

1ª PRIMAVERA	Primeiro prato	Segundo prato	Sobremesa	Batedora	Merenda
Luns	Ensalada de arroz	Lentellas estufadas	Mazá	Pavo con patacas, cenoria, cabaciña e porro	Tostas con tomate e aceite de oliva virxe extra Uvas (cortadas) Iogur
Martes	Brócoli refogado	Pescada rebozada con espirais ao pesto	Plátano	Peixe con arroz, cenoria, porro e brócoli	Bocadillo de queixo Piña Iogur
Mércores	Puré de verduras	Vitela guisada con patacas	Melón	Vitela con pataca, cenoria, xudías e porro	Bocadillo de xamón cocido Amorodos con iogur
Xoves	Ensalada tropical	Arroz á mariñeira	Iogur natural	Peixe con arroz, cenoria, cabaciña e porro	Bocadillo de hummus Pera Iogur
Venres	Sopa de fideos	Tortilla de queixo con espinacas	Macedonia de froitas	Polo con patacas, cenoria, porro, e xudías	Tostas con pavo cocido Plátano Iogur

*A sobremesa de batedor sempre é iogur

**As merendas de batedor conteñen 3 froitas de temporada e iogur