

Primavera Lúdica

	PRIMEIRO PRATO	SEGUNDO PRATO	SOBREMESA
Luns 14	Ensalada de atún	Arroz con tomate e ovos cocidos	Pera
Martes 15	Puré de porros	Filete ruso con macarróns e albahaca	Mazá
Mércores 16	Potaxe de fabas	Xarda ao forno con ensalada de leituga e tomate	Amorodos con laranxa
Luns 21	Brócoli refogado	Polo guisado con patacas, chícharos e cenoria	Melón

Ensalada de atún: leituga, tomate, atún, cebola, aceite de oliva, vinagre e sal.

COLABORAN: