

# MENÚ DA ESCOLA INFANTIL MUNICIPAL 2025

## SEMANA DO 26 AO 30 DE MAIO

| 1ª PRIMAVERA | Primeiro prato    | Segundo prato                          | Sobremesa            | Batedora                                    | Merenda                                                                     |
|--------------|-------------------|----------------------------------------|----------------------|---------------------------------------------|-----------------------------------------------------------------------------|
| Luns         | Ensalada de arroz | Lentellas estufadas                    | Mazá                 | Pavo con patacas, cenoria, cabaciña e porro | Tostas con tomate e aceite de oliva virxe extra<br>Uvas (cortadas)<br>iogur |
| Martes       | Brócoli refogado  | Pescada rebozada con espirais ao pesto | Plátano              | Peixe con arroz, cenoria, porro e brócoli   | Bocadillo de queixo<br>Piña<br>iogur                                        |
| Mércores     | Puré de verduras  | Vitela guisada con patacas             | Melón                | Vitela con pataca, cenoria, xudías e porro  | Bocadillo de xamón cocido<br>Amorodos con iogur                             |
| Xoves        | <b>FESTIVO</b>    |                                        |                      |                                             |                                                                             |
| Venres       | Sopa de fideos    | Tortilla de queixo con espinacas       | Macedonia de froitas | Polo con patacas, cenoria, porro, e xudías  | Tostas con pavo cocido<br>Plátano<br>iogur                                  |

\*A sobremesa de batedor sempre é iogur

\*\*As merendas de batedor conteñen 3 froitas de temporada e iogur