

XUÑO LÚDICO

ALMORZOS	
LUNS 23	logur Cereais Mazá
MARTES 24	Leite Tostas con tomate e aceite de oliva virxe Plátano
MERCORES 25	Leite Cereais Piña

ALMORZOS	
XOVES 26	Leite Tostas con crema de cacahuete Amorodos
VENRES 27	logur Cereais Pexego
LUNS 30	Leite Tostas con hummus Laranxa

Alternaranse diferentes tipos de cereais: trigo, millo, arroz, avena...

As mermeladas serán de diferentes sabores: amorodo, albaricoque, laranxa...

As galletas e tostas alternaranse de diferentes tipos: multicereais, con fibra, integrais...