

MENÚ DA ESCOLA INFANTIL MUNICIPAL SEMANA DO 8 AO 12 SETEMBRO

3ª VERÁN	Primeiro prato	Segundo prato	Sobremesa	Batedora	Merenda
Luns	Arroz 3 delicias	Tortilla de pavo con rodas de tomate	Mazá	Pavo con arroz, cenoria e chícharos	Bocadillo de crema de cacao Melón iogur
Martes	Ensalada con queixo fresco	Marmitaco	Sandía	Peixe con patacas, xudías e cenoria	Tostas con tomate e aceite de oliva virxe Ameixa iogur
Mércores	Ensalada rusa	Polo guisado con arroz	Pera	Polo con arroz, cabaciña e porro	Bocadillo de xamón cocido Uvas iogur
Xoves	Brócoli á galega	Pescada rebozada con patacas cocidas	Paraguaio	Peixe con patacas, cenoria e brócoli	Tostas con queixo de untar Plátano iogur
Venres	Ensalada tropical	Espaguete á boloñesa	iogur natural	Vitela con arroz, porro e cabaza	Bocadillo de pavo cocido Piña iogur

*A sobremesa d batedor sempre é iogur

**As merendas de batedor conteñen 3 froitas de temporada e iogur