

Menú do 20 ao 24 de outubro de 2025

	PRIMEIRO PRATO	SEGUNDO PRATO	SOBREMESA
Luns	Puré de verduras	Paella	Mandarina
Martes	Ensalada de cores	Fabada	Piña
Mércores	Coliflor á galega	Espaguete integral con tomate e atún	Mazá
Xoves	Sopa de fideos	Tortilla de espinacas con ensalada de tomate e sésamo	logur natural
Venres	Melón con xamón	Pescada á cazola con patacas cocidas	Plátano

Ensalada de cores: leituga, tomate, cebola, cenoria, lombarda, olivas, aceite de oliva, vinagre, sal.

SUXERENCIA DE CEAS:

	PRIMEIRO PRATO	SEGUNDO PRATO	SOBREMESA
Luns	Acelgas con bechamel	Ovos cocidos con patacas	Kiwi
Martes	Sopa marabilla	Dourada ao forno con chícharos	Pera
Mércores	Arroz con tomate	Polo asado con cabaciño e berenxena	Uvas
Xoves	Puré de cabaza	Sardiñas con patacas cocidas	Mazá
Venres	Ensalada de queixo fresco	Lasaña vexetal	Laranxa

COLABORAN:



XUNTA
DE GALICIA

CONSELLERÍA DE EDUCACIÓN,
CIENCIA, UNIVERSIDADES E
FORMACIÓN PROFESIONAL

