

Menú do 6 ao 10 de outubro de 2025

	PRIMEIRO PRATO	SEGUNDO PRATO	SOBREMESA
Luns	Puré de cenoria	Arroz integral con polo	Mazá
Martes	Ensalada mixta	Marmitaco	Plátano
Mércores	Garavanzos con espinacas	Tortilla de pavo con rodas de tomate	Sandía
Xoves	Sopa de estrelas	Dourada ao forno con ensalada de leituga e tomate	Queixo con marmelo
Venres	Xudías con ovo cocido	Espaguite á boloñesa	Mandarina

Ensalada mixta: leituga, tomate, cebola, cenoria, olivas, aceite de oliva, vinagre e sal.

SUXERENCIA DE CEAS:

	PRIMEIRO PRATO	SEGUNDO PRATO	SOBREMESA
Luns	Coliflor gratinada	Tortilla española	Kiwi
Martes	Sopa de arroz	Espeto de tofu con verduras	Pera
Mércores	Puré de cabacío	Fideuá	Paraguaio
Xoves	Ensalada rusa	Lentellas vexetais	Ameixa
Venres	Ensalada campeira	Lirios rebozados con espárragos	Uvas

COLABORAN:



XUNTA
DE GALICIA

CONSELLERÍA DE EDUCACIÓN,
CIENCIA, UNIVERSIDADES E
FORMACIÓN PROFESIONAL

