

Menú do 4 ao 7 de novembro de 2025

	PRIMEIRO PRATO	SEGUNDO PRATO	SOBREMESA
Luns	NON LECTIVO		
Martes	Puré de cabaciño	Polo en pepitoria con arroz	Melón
Mércores	Sopa de estrelas	Xudías con patacas e ovos cocidos	Pera
Xoves	Ensalada mixta	Garavanzos á boloñesa	Caqui
Venres	Espaguetes integrais con cogomelos	Xarda ao forno con guarnición	Mandarina

Ensalada mixta: leituga, tomate, cebola, cenoria, olivas, aceite de oliva, vinagre e sal.

SUXERENCIA DE CEAS:

	PRIMEIRO PRATO	SEGUNDO PRATO	SOBREMESA
Luns	NON LECTIVO		
Martes	Ensalada de tomate e mango	Canelóns vexetais	logur natural
Mércores	Arroz 3 delicias	Peituga de empanada	Ameixa
Xoves	Sopa de verduras	Rapante á prancha con patacas cocidas	Mazá
Venres	Puré de cenoria	Tortilla española	Uvas

COLABORAN:



XUNTA
DE GALICIA

CONSELLERÍA DE EDUCACIÓN,
CIENCIA, UNIVERSIDADES E
FORMACIÓN PROFESIONAL

