

## MENÚ DA ESCOLA INFANTIL MUNICIPAL 2025

### SEMANA DO 13 AO 17 OUTUBRO

| 3ª OUTONO | Primeiro prato      | Segundo prato                         | Sobremesa     | Batedor                                      | Merenda                                                       |
|-----------|---------------------|---------------------------------------|---------------|----------------------------------------------|---------------------------------------------------------------|
| Luns      | Ensalada tropical   | Arroz con ovos e salsa de tomate      | Mazá          | Pavo con arroz, cenoria, xudía e porro       | Tostas con aguacate<br>Ameixa/Caqui<br>iogur                  |
| Martes    | Croquetas           | Garavanzos con bacallau e verduras    | Plátano       | Peixe con pataca, cenoria, porro e chicharos | Bocadillo crema cacahuete<br>Pera<br>iogur                    |
| Mércores  | Puré de cenoria     | Lasaña de carne                       | Piña          | Vitela con arroz, cenoria, porro e xudías    | Bocadillo de queixo<br>Mazá<br>iogur                          |
| Xoves     | Sopa de verduras    | Robaliza ao forno con patacas cocidas | iogur natural | Peixe con pataca, xudías, porro e cabaza     | Tostas con tomate e aceite de oliva virxe<br>Plátano<br>iogur |
| Venres    | Minestra con allada | Macarróns con polo                    | Kiwi          | Polo con arroz, cenoria, porro e cabaciña    | Bocadillo de xamón cocido<br>Macedonia<br>iogur               |

\*A sobremesa de batedor sempre é iogur

\*\*As merendas de batedor conteñen 3 froitas de temporada e iogur