

Nadal Lúdico

	PRIMEIRO PRATO	SEGUNDO PRATO	SOBREMESA
Luns 22	Ensalada de caqui e milgranda	Peituga de pavo en salsa de cogomelos con macarróns	logur natural
Martes 23	Puré de veduras	Chipiróns con arroz integral	Laranxa
Mércores 24	Sopa de peixe	Vitela guisada con patacas, chícharos e cenoria	Pera
Venres 26	Lentellas vexetais	Pescada rebozada con ensalada	Mazá
Luns 29	Coliflor á galega	Espaguetes integrais con tomate e atún	Plátano
Martes 30	Potaxe de garavanzos	Tortilla española con leituga e olivas	Mandarina
Mércores 31	Puré de cabaciño	Dourada ao forno con patacas cocidas	Piña
Venres 2	Sopa de estrelas	Peituga empanada con xudías refogadas	logur natural
Luns 5	Ensalada mixta	Tortilla de pavo con arroz integral e tomate	Melón
Martes 7	Puré de porros	Bacallau guisado con patacas	Uvas

Ensalada de caqui e milgranda: leituga, tomate, cebola, caqui, milgranda, aceite de oliva, vinagre e sal

Ensalada mixta: leituga, tomate, cebola, cenoria, olivas, aceite de oliva, vinagre e sal.

COLABORAN:



XUNTA
DE GALICIA

CONSELLERÍA DE EDUCACIÓN,
CIENCIA, UNIVERSIDADES E
FORMACIÓN PROFESIONAL

