

Menú do 15 ao 19 de decembro de 2025

	PRIMEIRO PRATO	SEGUNDO PRATO	SOBREMESA
Luns	Sopa de verduras	Polo asado con espirais integrais e albahaca	Pera
Martes	Brócoli con allada	Arroz á mariñeira	Plátano
Mércores	Ensalada tropical	Fabas con verduras e vitela	Mandarina
Xoves	Puré de cabaza	Pescada en salsa verde con patacas	Biscoito de nadal
Venres	Sopa de estrelas	Xudías con patacas e ovos cocidos	Mazá

Ensalada tropical: leituga, tomate, piña, mazá, milgranda, aceite de oliva, vinagre e sal

SUXERENCIA DE CEAS:

	PRIMEIRO PRATO	SEGUNDO PRATO	SOBREMESA
Luns	Ensalada con sésamo	Xarda á prancha con patacas	Queixo fresco
Martes	Croquetas	Berenxenas recheas	Kiwi
Mércores	Sopa de peixe	Tortilla española	Compota
Xoves	Pisto de verduras	Pavo ao forno	Uvas
Venres	Puré de porros	Bacallau con arroz integral	Melón

COLABORAN:



XUNTA
DE GALICIA

CONSELLERÍA DE EDUCACIÓN,
CIENCIA, UNIVERSIDADES E
FORMACIÓN PROFESIONAL

