

Menú do 12 ao 16 de xaneiro de 2026

	PRIMEIRO PRATO	SEGUNDO PRATO	SOBREMESA
Luns	Puré de cabaza	Polo en pepitoria con arroz	Mandarina
Martes	Brócoli con xamón	Macarróns integrais con tomate e atún	Pera
Mércores	Sopa de estrelas	Tortilla española con ensalada	logur natural
Xoves	Ensalada mixta	Lombo en salsa de cogomelos con lazos de pasta tricolor	Uvas
Venres	Garavanzos con verduras	Pescada á galega con patacas cocidas	Piña

Ensalada mixta: leituga, tomate, cebola, cenoria, olivas, aceite de oliva, vinagre e sal.

SUXERENCIA DE CEAS:

	PRIMEIRO PRATO	SEGUNDO PRATO	SOBREMESA
Luns	Espinacas gratinadas	Bacallau á cazola con patacas	Melón
Martes	Verduras ao forno (cabaciña, berenxena e boniato)	Coello asado	Kiwi
Mércores	Ensalada de lentellas	Rapante frito	Laranxa
Xoves	Sopa de peixe	Repolo refogado con patacas	Mazá
Venres	Puré de cenoria	Arroz á cubana	Plátano

COLABORAN:



XUNTA
DE GALICIA

CONSELLERÍA DE EDUCACIÓN,
CIENCIA, UNIVERSIDADES E
FORMACIÓN PROFESIONAL

