

Menú do 19 ao 23 de xaneiro de 2026

	PRIMEIRO PRATO	SEGUNDO PRATO	SOBREMESA
Luns	Coliflor á galega	Fideuá	Pera
Martes	Arroz 3 delicias	Lentellas estufadas	Mandarina
Mércores	Sopa de peixe con pasta integral	Tortilla de xamón e queixo con ensalada de tomate	Plátano
Xoves	Puré de verduras	Bacallau ao forno con patacas cocidas	logur natural
Venres	Ensalada de sésamo	Albóndegas en salsa con arroz branco	Mazá

Ensalada de sésamo: leituga, tomate, cebola, olivas verdes, olivas negras, sésamo, aceite de oliva, vinagre e sal

SUXERENCIA DE CEAS:

	PRIMEIRO PRATO	SEGUNDO PRATO	SOBREMESA
Luns	Sopa marabilla	Filete ruso con ensalada de leituga e cenoria	Kiwi
Martes	Puré de cabaciño	Salmón á prancha co patacas	Macedonia de froitas
Mércores	Xudías refogadas	Polo ao allo con arroz	Piña
Xoves	Ensalada tropical	Espagete á carbonara	Melón
Venres	Caldo galego	Tortilla francesa	Uvas

COLABORAN:



XUNTA
DE GALICIA

CONSELLERÍA DE EDUCACIÓN,
CIENCIA, UNIVERSIDADES E
FORMACIÓN PROFESIONAL

