

MENÚ DA ESCOLA INFANTIL MUNICIPAL 2026

SEMANA DO 2 AO 6 FEBREIRO

1ª INVERNO	Primeiro prato	Segundo prato	Sobremesa	Batedor	Merenda
Luns	Ensalada de tomate con ovo e atún	Fideos con pisto de verduras e pavo	logur natural	Pavo con arroz, porro, cenoria e cabaciña	Bocadillo de xamón Mazá logur
Martes	Puré de cabaciña	Pescada rebozada con patacas	Pera	Peixe con patacas, cabaciña, porro e chícharos	Bocadillo queixo de untar Piña logur
Mércores	Sopa de peixe con cus cus	Pizza de xamón e queixo	Laranxa	Vitela con patacas, cenoria, porro e xudías	Tostas con aguacate Plátano logur
Xoves	Minestra estufada	Paella	Mazá	Peixe con arroz, cenoria, porro e chícharos	Bocadillo de pavo Kiwi logur
Venres	Potaxe de fabas	Xudías con patacas e ovo cocido	Plátano	Polo con pataca, cenoria, xudías e porro	Tostas con crema de cacao Macedonia de froitas logur

*A sobremesa de batedor sempre é iogur

**As merendas de batedor conteñen 3 froitas de temporada e iogur