

MENÚ DA ESCOLA INFANTIL MUNICIPAL 2026

SEMANA DO 12 AO 16 XANEIRO

2ª INVERNO	Primeiro prato	Segundo prato	Sobremesa	Batedor	Merenda
Luns	Sopa de verduras	Tortilla de pavo con arroz e salsa de tomate	Mazá	Pavo con arroz, cenoria, cabaciña e porro	Tostas con paté de atún Pera iogur
Martes	Lentellas vexetais	Bacallau en salsa verde con patacas	Mandarina	Peixe con patacas, cenoria, porro e chícharos	Bocadillo de xamón Piña iogur
Mércores	Puré de cenoria	Macarróns con polo	Kiwi	Polo con arroz, cenoria, porro e xudías	Tostas con tomate e aceite de oliva virxe extra Mazá iogur
Xoves	Ensalada tropical	Lasaña de atún	Plátano	Peixe con patacas, porro, cabaciña e xudías	Bocadillo de queixo Melón iogur
Venres	Brócoli con allada	Vitela estufada con arroz	Queixo	Vitela con arroz, cenoria, porro e brócoli	Bocadillo de pavo Plátano iogur

*A sobremesa de batedor sempre é iogur

**As merendas de batedor conteñen 3 froitas de temporada e iogur