

MENÚ DA ESCOLA INFANTIL MUNICIPAL 2026

SEMANA DO 19 AO 23 XANEIRO

3ª INVERNO	Primeiro prato	Segundo prato	Sobremesa	Batedor	Merenda
Luns	Sopa de fideos	Tortilla española con ensalada	Mazá	Pavo con patacas, cenoria, xudía e porro	Bocadillo de pavo Uvas (cortadas) iogur
Martes	Puré de verdura	Pescada á galega con patacas	iogur natural	Peixe con patacas, cabaciña, porro e chícharos	Tostas con aguacate Laranxa iogur
Mércores	Ensalada de queixo fresco	Polo guisado con patacas e gornición	Pera	Polo con arroz, chícharos, cenoria e porro	Bocadillo crema de cacahuete Mazá iogur
Xoves	Garavanzos con espinacas	Pastel de peixe	Piña	Peixe con patacas, cenoria, porro e cabaza	Bocadillo de xamón Plátano iogur
Venres	Xudías con allada	Albóndegas con arroz	Kiwi	Vitela con arroz, porro, cabaciña e xudías	Tostas con queixo de untar Pera iogur

*A sobremesa de batedor sempre é iogur

**As merendas de batedor conteñen 3 froitas de temporada e iogur