

MENÚ DA ESCOLA INFANTIL MUNICIPAL 2026

SEMANA DO 26 AO 30 XANEIRO

4ª INVERNO	Primeiro prato	Segundo prato	Sobremesa	Batedor	Merenda
Luns	Lentellas estufadas	Arroz 5 delicias	Mandarina	Pavo con arroz, cenoria, porro e cabaciña	Tostas con tomate e aceite de oliva virxe extra Mazá iogur
Martes	Puré de cabaza	Marmitaco	Plátano	Pescada con pataca, cabaza, chícharos e porro	Bocadillo de queixo Pera iogur
Mércores	Sopa de verduras	Milanesa de polo con patacas fritas	iogur natural	Polo con patacas, cenoria, xudía e porro	Bocadillo de xamón Piña iogur
Xoves	Ensalada mixta	Dourada ao forno con arroz	Mazá	Pescada con arroz, porro, chícharos e cabaciña	Tostas con crema de cacao Uvas (cortadas) iogur
Venres	Brócoli refogado con ovo cocido	Macarróns á boloñesa	Pera	Vitela con pataca, cenoria, porro e brócoli	Bocadillo paté de atún Kiwi iogur

*A sobremesa de batedor sempre é iogur

**As merendas de batedor conteñen 3 froitas de temporada e iogur