

Menú do 26 ao 30 de xaneiro de 2026

	PRIMEIRO PRATO	SEGUNDO PRATO	SOBREMESA
Luns	Ensalada de tomate e queixo fresco	Arroz con pavo	Piña
Martes	Puré de cenoria	Sardiñas con patacas cocidas	Laranxa
Mércores	Potaxe de garavanzos	Empanada de polo	Caqui
Xoves	Espaguetes integrais con cogomelos	Robaliza ao forno con ensalada	Biscoito caseiro
Venres	Sopa de arroz	Xudías con patacas e ovos cocidos	Plátano

Ensalada de tomate e queixo fresco: tomate, cebola, queixo fresco, olivas, aceite de oliva, vinagre e sal.

SUXERENCIA DE CEAS:

	PRIMEIRO PRATO	SEGUNDO PRATO	SOBREMESA
Luns	Sopa de verduras	Tortilla española	Mandarina
Martes	Ensalada de piña e mango	Macarróns á carbonara	logur natural
Mércores	Arroz 3 delicias	Pescada á plancha	Pera
Xoves	Ensalada de noces	Canelóns de espinacas	Kiwi
Venres	Puré de chícharos	Luras á plancha con lazos de pasta	Uvas

COLABORAN:



XUNTA
DE GALICIA

CONSELLERÍA DE EDUCACIÓN,
CIENCIA, UNIVERSIDADES E
FORMACIÓN PROFESIONAL

