

Menú do 23 ao 27 de febreiro de 2026

	PRIMEIRO PRATO	SEGUNDO PRATO	SOBREMESA
Luns	Coliflor á galega	Fideuá	Mandarina
Martes	Caldo de gloria	Tortilla de queixo con ensalada de leituga e cenoria	Mazá
Mércores	Tostas integrais con sardiñas	Lentellas estufadas	Plátano
Xoves	Ensalada de sésamo	Albóndegas en salsa con arroz branco	Biscoito caseiro
Venres	Puré de verduras	Bacallau ao forno con patacas cocidas	Melón

Ensalada de sésamo: leituga, tomate, cebola, olivas verdes, olivas negras, sésamo, aceite de oliva, vinagre e sal

SUXERENCIA DE CEAS:

	PRIMEIRO PRATO	SEGUNDO PRATO	SOBREMESA
Luns	Ensalada tropical	Lombo á prancha con patacas	logur natural
Martes	Puré de cabaciño	Salmón ao forno con arroz	Mango
Mércores	Cuscús de verduras	Polo ao allo	Amorodos
Xoves	Sopa de estrelas	Tortilla de cabaciño	Uvas
Venres	Xudías refogadas	Espaguete á carbonara	Kiwi

COLABORAN:



XUNTA
DE GALICIA

CONSELLERÍA DE EDUCACIÓN,
CIENCIA, UNIVERSIDADES E
FORMACIÓN PROFESIONAL

