

Menú do 9 ao 13 de febreiro de 2026

	PRIMEIRO PRATO	SEGUNDO PRATO	SOBREMESA
Luns	Puré de cabaciño	Arroz con bacallau	Piña
Martes	Ervellas brancas con allada	Costela asada con ensalada de tomate	Mazá
Mércores	Ensalada de aguacate	Espaguetes integrais con pisto de verduras e salmón	Plátano
Xoves	Sopa marabilla	Tortilla de pavo con ensalada de leituga	Queixo con noces
Venres	Xudías con xamón	Marmitaco de atún	Laranxa

Ensalada de aguacate: leituga, tomate, cebola, aguacate, ovo cocido, olivas, aceite de oliva, vinagre e sal.

SUXERENCIA DE CEAS:

	PRIMEIRO PRATO	SEGUNDO PRATO	SOBREMESA
Luns	Sopa de verduras	Macarróns con pavo	Pera
Martes	Brócoli á galega	Luras á prancha con patacas cocidas	Mandarina
Mércores	Hummus con barriñas de cenoria	Empanada de polo	Melón
Xoves	Cogomelos ao allo	Arroz con berberechos	Mango
Venres	Ensalada de lentellas	Cabaciño rebozado	Kiwi

COLABORAN:



**XUNTA
DE GALICIA**

CONSELLERÍA DE EDUCACIÓN,
CIENCIA, UNIVERSIDADES E
FORMACIÓN PROFESIONAL

