

Menú do 2 ao 6 de marzo de 2026

	PRIMEIRO PRATO	SEGUNDO PRATO	SOBREMESA
Luns	Puré de cenoria	Arroz con polo	Piña
Martes	Ensalada de froitos vermellos	Luras guisadas con patacas	Plátano
Mércores	Ensalada de pasta tricolor	Garavanzos á boloñesa	Laranxa
Xoves	Sopa de arroz	Xudías con patacas e ovos cocidos	logur natural
Venres	Espaguetes integrais con cogomelos	Robaliza ao forno con ensalada	Pera

Ensalada de froitos vermellos: leituga, tomate, cebola, amorodos, arandos, aceite de oliva, vinagre e sal

SUXERENCIA DE CEAS:

	PRIMEIRO PRATO	SEGUNDO PRATO	SOBREMESA
Luns	Sopa de verduras	Tortilla española	Mandarina
Martes	Puré de chícharos	Empanada de xamón e queixo	Amorodos
Mércores	Pisto de verduras	Sardiñas con patacas cocidas	Mazá
Xoves	Ensalada de noces	Canelóns de espinacas	Kiwi
Venres	Arroz 3 delicias	Peituga de pavo á prancha	Uvas

COLABORAN:



XUNTA
DE GALICIA

CONSELLERÍA DE EDUCACIÓN,
CIENCIA, UNIVERSIDADES E
FORMACIÓN PROFESIONAL

