

Menú do 23 ao 27 de marzo de 2026

	PRIMEIRO PRATO	SEGUNDO PRATO	SOBREMESA
Luns	Brócoli con allada	Polo á cazadora con arroz	Mandarina
Martes	Garavanzos con verduras	Empanada de atún	Pera
Mércores	Sopa de fideos	Tortilla de queixo con ensalada	Biscoito caseiro
Xoves	Ensalada mixta	Lombo en salsa con macarróns integrais	Plátano
Venres	Puré de cabaza	Pescada á galega con patacas cocidas	Melón

Ensalada mixta: leituga, tomate, cebola, cenoria, olivas, aceite de oliva, vinagre e sal.

SUXERENCIA DE CEAS:

	PRIMEIRO PRATO	SEGUNDO PRATO	SOBREMESA
Luns	Puré de cenoria	Bacallau á cazola con patacas	Kiwi
Martes	Ensalada de froitos vermellos	Coello asado	Noces
Mércores	Verduras ao forno (cabaciña, berenxena e boniato)	Rapante frito	Laranxa
Xoves	Sopa de peixe	Repolo refogado con patacas	Mazá
Venres	Espinacas gratinadas	Arroz á cubana	Amorodos

COLABORAN:



XUNTA
DE GALICIA

CONSELLERÍA DE EDUCACIÓN,
CIENCIA, UNIVERSIDADES E
FORMACIÓN PROFESIONAL

