

Menú do 9 ao 13 de marzo de 2026

	PRIMEIRO PRATO	SEGUNDO PRATO	SOBREMESA
Luns	Lentellas vexetais	Tortilla de queixo con rodas de tomate	Mazá
Martes	Sopa de verduras	Polo asado con macarróns integrais e albahaca	Pera
Mércores	Coliflor á galega	Arroz á mariñeira	logur natural
Xoves	Ensalada tropical	Fabas con verduras e vitela	Mandarina
Venres	Puré de porros	Pescada en salsa verde con patacas cocidas	Plátano

Ensalada tropical: leituga, tomate, mazá, melocotón, piña, aceite de oliva, vinagre e sal.

SUXERENCIA DE CEAS:

	PRIMEIRO PRATO	SEGUNDO PRATO	SOBREMESA
Luns	Ensalada de arroz	Xarda á prancha	Amorodos
Martes	Croquetas	Berenxenas recheas	Melón
Mércores	Puré de cenoría	Falafel con ensalada de leituga	Kiwi
Xoves	Sopa de peixe	Revolto de cogomelos	Compota
Venres	Tallaríns con tomate	Peituga de pavo á prancha	Uvas

COLABORAN:



XUNTA
DE GALICIA

CONSELLERÍA DE EDUCACIÓN,
CIENCIA, UNIVERSIDADES E
FORMACIÓN PROFESIONAL

